Утверждаю
заведующий
Гудвенко О.Н.

МБДОУ "ЦРР - детский сад № 57" г. Находка

20.02.2025г.								
Прием пищи	Выход блюд	Пищевые вещества			ическая ценност		ическая карта	№ рецептуры
		Б	Ж	У				
Девятый день								
ЗАВТРАК 1:								
Каша рисовая молочная жидкая	150	5,12	6,62	32,61	210,13		19	19
Чай с молоком	180	2,09	2,19	14,94	88,473		к/к	к/к
Бутерброд с джемом	25/5	2,3	9,12	15,5	153,4		1	1
ИТОГО:	***415,00***	***9,51***	***17,93***	***63,05***	***452,00***			
ЗАВТРАК 2:								
Морс из ягоды свежемороженной	150	5,78	5	9,92	107,6		77	400
ИТОГО:	***565,00***	***15,29***	***22,93***	***72,97***	***559,60***			
ОБЕД:								
Суп с говядиной и пшеном	180	2,63	2,36	17,77	103,2		77	77
Филе минтая тушенное с овощами	80	6,12	5,02	0,99	73,72		245	245
Картофельное пюре	110	2,13	4,,04	15,53	106,97		3	3
Соленный огурец	15	0,12	0,01	0,25	1,93		5	5
Компот сухофруктов	180	0,56	0,01	27,89	113,79		4	4
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	50	2,06	0,4	10,4	54,4		86/87	
ИТОГО712,5:	***712,5***	***18,91***	***15,58***	***47,17***	***551,28***			
ПОЛДНИК+УЖИН:								
Омлет натуральный с сыром	80/5	9,7	16,1	1,6	189,7		216	216
Напиток из кураги	180	0,61	0,04	17,56	73,44		440	440
ИТОГО:	***355***	***6,55***	***16,14***	***19,16***	***263,14***			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	***1632,50***	***40,75***	***54,65***	***139,30***	***1374,02***			