Утверждаю:

Заведующий ____________ Удовенко О.С.

23.10.2025г.								
Прием пищи	Выход блюд	Пищевые вещества			ическая ценност		технол карта	рецептура
		Б	Ж	У				
Четвертый день								
ЗАВТРАК 1:								
Каша гречневая молочная	200	7,55	7,04	23,04	186,81		93	93
Кофейный напиток на молоке	150	3,44	3,63	15,57	109,54		к/к	
Батон сджемом	25/5/15	5,06	7	14,62	145		85	3
ИТОГО:	***447,00***	***16,05***	***17,67***	***53,23***	***441,35***			
ЗАВТРАК 2:								
Сок	100	0,5	0	0	42,2		79	130
ИТОГО:	***547,00***	***16,55***	***17,67***	***53,23***	***483,55***			
ОБЕД:								
Суп дальневосточный с морской капустой/ сметан	180	2,2	4,71	12,48	102,52		95	95
Филе минтая в соусе с овощами	76	6,12	5,02	0,99	73,72		245	245
Рис отварной	150	3,67	5,92	38,49	221		315	315
Компт из сухофруктов	150	0	0	9,23	36,91		442	442
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	2,06	0,4	10,4	54,4		86/87	
ИТОГО:	***617,5***	***14,05***	***16,05***	***71,62***	***488,52***			
ПОЛДНИК+УЖИН:								
Вареники с картофелем и маслом	185	0,03	4,01	0,04	36,28		443	443
Напиток из кураги	180	0,6	0,04	17,56	73,4		440	440
Печенье	**25**	3,24	0,4	19,5	96,8			
ИТОГО:	***205***	***3,84***	***0,44***	***37,06***	***170,24***			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	***1369,50***	***34,44***	***34,16***	***161,91***	***1142,31***			