

Меню на 22.03.2021г. Первый день			Меню на 23.03.2021г. Второй день		
	Масса порции			Масса порции	
	сад	ясли		сад	ясли
Завтрак: <i>Каша манная молочная с маслом</i>	200/4	180	Завтрак: <i>Запеканка творожная</i>	100	100
<i>Бутерброд с маслом сливочный и сыром</i>	25/7 /11	25/7 /11	<i>Соус сметанный сладкий</i>	50	25
<i>Кофейный напиток на молоке</i>	200	150	<i>Чай с сахаром</i>	180	180
			<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	25/7	25/7
Второй завтрак			Второй завтрак:		
<i>Сок персиковый</i>	150	150	<i>Кипяченое молоко</i>	150	150
Обед:			Обед:		
<i>Суп гороховый с мясом</i>	200/	180	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200	180
<i>Рис отварной</i>	120	120	<i>Икра кабачковая</i>	50	45
<i>Котлета сочная мясная</i>	80	80	<i>Плов из говядины</i>	200	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	41	41	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	180
<i>Соленый огурец</i>	15	15	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	47,5	41
<i>Компот из свежемороженых ягод</i>	180	150			
Уплотненный полдник:			Уплотненный полдник:		
<i>Гречка отварная</i>	150	120	<i>Горошек консервированный</i>	30	30
<i>Котлета рыбная, паровая</i>	50	50	<i>Омлет натуральный с сыром</i>	100/ 8,5	100/ 8,5
<i>Соус томатный</i>	25	15	<i>Напиток из кураги</i>	200	180
<i>Чай сладкий с лимоном</i>	200	180	<i>Блинчики фаршированные</i>	70	70
<i>Печенье топленое молоко</i>	20	20	<i>Хлеб пшеничный</i>	41	41
Меню на 24.03.2021г. Третий день					
Завтрак:			Масса порции		
	сад	ясли			
<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом</i>	200/5	180/5			
<i>Чай сладкий с лимоном</i>	200	180			
<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	25/7	25/7			
Второй завтрак:					
<i>Кисло-молочный напиток Варенец</i>	150	150			
Обед:					
<i>Борщ с мясом</i>	200/32	180/27			
<i>Биточки из кальмара</i>	50	50			
<i>Картофельное пюре</i>	180	150			
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	41	41			
<i>Компот из плодов консервированных</i>	180	150			
Уплотненный полдник:					
<i>Капуста тушенная</i>	160	150			
<i>Котлета мясная поварская</i>	80	80			
<i>Хлеб пшеничный</i>	41				
<i>Вафли</i>	30	30			
<i>Отвар шиповника</i>	70	70			

Меню на 25.03.2021г. Четвертый день		Масса порции сад ясли		Меню на 26.03.2021г. Пятый день		Масса порции сад ясли	
Завтрак:		200/4	180/4	Завтрак:		35	35
<i>Каша гречневая молочная</i>				<i>Консервированная кукуруза</i>			
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>		25/7/11	25/7/11	<i>Отварное яйцо</i>		40	40
<i>Кофейный напиток на молоке</i>		200	180	<i>Чай с сахаром</i>		200	180
				<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>		25/7	25/7
Второй завтрак:				Второй завтрак:			
<i>Сок персиковый</i>		200	150	<i>Кисломолочный продукт (Йогурт)</i>		150	150
Обед:				Обед:			
<i>Рассольник с мясом со сметанной</i>		200/15	180/15	<i>Свекольник со смет. на мяс. бульоне</i>		200	180
<i>Сложный гарнир (карто. пюре, туш. капуста колбаса, ясли – фрикаделька)</i>		80/60/50	80/60/40	<i>Гороховое пюре</i>		150	130
<i>Компот из свежемороженой ягоды</i>		180	150	<i>Гуляш из говядины в молочно-сметанном соусе</i>		100	100
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		47,5	41	<i>Компот из сушеного изюма</i>		180	180
				<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		47,5	41
Уплотненный полдник:				Уплотненный полдник:			
<i>Рис отварной</i>		120	110	<i>Макароны запеченные с сыром</i>		150/5	150/5
<i>Рыба припущенная с овощами</i>		120	110	<i>Кисель из свежее морожен. ягоды</i>		200	180
<i>Соленый огурец</i>		30	30	<i>Пряник</i>		70	70
<i>Чай сладкий с лимоном. Конфета</i>		180/20	150/20				
<i>Хлеб пшеничный</i>		41	35				
Меню на 01.04.2021г. Шестой день		Масса порции сад ясли		Меню на 02.04.2021г. Седьмой день		Масса порции сад ясли	
Завтрак:		200/4	180/4	Завтрак:		100/20	100/15
<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом</i>				<i>Творожная запеканка с джемом</i>		0	5
<i>Чай сладкий с лимоном</i>		180	180	<i>Какао с молоком</i>		180	180
<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>		25/7	25/7	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>		25/7/15	25/7/15
Второй завтрак:				Второй завтрак:			
<i>Сок яблочный</i>		150	150	<i>Сок фруктовый</i>		150	150
Обед:				Обед:			
<i>Суп с рыбными консервами</i>		200	180	<i>Суп любительский с гречкой</i>		200	180
<i>Пельмени мясные, отварные с маслом</i>		180/5	180/5	<i>Салат (соленый огурец, зеленый горошек, лук)</i>		45	30
<i>Компот из плодов консервированных</i>		180	180	<i>Жаркое по-домашнему</i>		230	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		47,5	41	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		47,5	41
				<i>Компот из свежее- морож. ягод</i>		180	180
Уплотненный полдник:				Уплотненный полдник:			
<i>Ленивые голубцы</i>		200	180	<i>Овощное рагу</i>		150	120
<i>Кисель из варенья, повидла</i>		180	150	<i>Сосиска отв. (ясли – фрикаделька)</i>		70	60
<i>Хлеб пшеничный</i>		47,5	41	<i>Чай сладкий с лимонным соком</i>		180	150
<i>Блинчики фаршированные</i>		70	70	<i>Печенье топленое молоко</i>		20	20

