Утверждаю
Заведующий
Удовенко О.Г.

| 17.02.2025г. | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Выход блюд | Пищевые вещества | | | ическая ценност | | технолог ич карта | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | | | |
| Шестой день | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК 1:** | | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 180 | 7,24 | 7,21 | 40,74 | 256,81 | | 15 | 15 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,02 | 0 | 11,69 | 47,26 | | 393 | 393 |
| Бутерброд со джемом | 25/5 | 2,34 | 9,12 | 15,5 | 153,4 | | 1 | 1 |
| ***ИТОГО:*** | ***412,00*** | ***9,60*** | ***16,33*** | ***67,93*** | ***457,47*** | | | |
| **ЗАВТРАК 2:** | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0 | 0 | 42,22 | | 79 | 130 |
| ***ИТОГО:*** | ***512,00*** | ***10,10*** | ***16,33*** | ***67,93*** | ***499,69*** | | | |
| **ОБЕД:** | | | | | | | | |
| Суп с рыбными консервами | 180 | 8,14 | 2,08 | 13,31 | 170,9 | | 11 | 11 |
| Пельмени мясные "Домашние" п/ф | 180 | 16,16 | 12,46 | 47,93 | 368,05 | | 293 | 293 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | | 4 | 4 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | 50 | 2,06 | 0,4 | 10,4 | 54,4 | | 86/87 | |
| ***ИТОГО:*** | ***632,5*** | ***32,94*** | ***20,84*** | ***99,97*** | ***799,9*** | | | |
| **ПОЛДНИК+УЖИН:** | | | | | | | | |
| Рис рассыпчатый с овошами/ сладкий плов | 100 | 2,2 | 6,8 | 33 | 203 | | 183/58 | 183/58 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0,18 | 0,08 | 14,23 | 49,13 | | 441 | 441 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,25 | 0,9 | 15,2 | 77,4 | | 87 | |
| Печенье | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | | 95 | |
| ***ИТОГО:*** | ***340*** | ***6,93*** | ***10,65*** | ***84,68*** | ***454,66*** | | | |
| ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ:*** | ***1484,50*** | ***49,97*** | ***47,82*** | ***252,58*** | ***1754,25*** | | | |