Утверждаю:

Заведующий _____ Удовенко О.С.

| 29.05.2025г. | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Выход блюд | Пищевые вещества | | | ическая ценност | | ическая карта | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | | | |
| Девятый день | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК 1:** | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | | 19 | 19 |
| Чай с молоком | 180 | 2,09 | 2,19 | 14,94 | 88,473 | | к/к | к/к |
| Бутерброд с джемом | 25/5 | 2,3 | 9,12 | 15,5 | 153,4 | | 1 | 1 |
| ***ИТОГО:*** | ***415,00*** | ***9,51*** | ***17,93*** | ***63,05*** | ***452,00*** | | | |
| **ЗАВТРАК 2:** | | | | | | | | |
| Морс из ягоды свежемороженной | 150 | 5,78 | 5 | 9,92 | 107,6 | | 77 | 400 |
| ***ИТОГО:*** | ***565,00*** | ***15,29*** | ***22,93*** | ***72,97*** | ***559,60*** | | | |
| **ОБЕД:** | | | | | | | | |
| Суп с говядиной и пшеном | 180 | 2,63 | 2,36 | 17,77 | 103,2 | | 77 | 77 |
| Филе минтая тушенное с овощами | 80 | 6,12 | 5,02 | 0,99 | 73,72 | | 245 | 245 |
| Картофельное пюре | 110 | 2,13 | 4,,04 | 15,53 | 106,97 | | 3 | 3 |
| Соленный огурец | 15 | 0,12 | 0,01 | 0,25 | 1,93 | | 5 | 5 |
| Компот сухофруктов | 180 | 0,56 | 0,01 | 27,89 | 113,79 | | 4 | 4 |
| Хлеб ржано-пшеничный пшеничный | 50 | 2,06 | 0,4 | 10,4 | 54,4 | | 86/87 | |
| ***ИТОГО712,5:*** | ***712,5*** | ***18,91*** | ***15,58*** | ***47,17*** | ***551,28*** | | | |
| **ПОЛДНИК+УЖИН:** | | | | | | | | |
| Омлет натуральный с сыром | 80/5 | 9,7 | 16,1 | 1,6 | 189,7 | | 216 | 216 |
| Напиток из кураги | 180 | 0,61 | 0,04 | 17,56 | 73,44 | | 440 | 440 |
| ***ИТОГО:*** | ***355*** | ***6,55*** | ***16,14*** | ***19,16*** | ***263,14*** | | | |
| ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ:*** | ***1632,50*** | ***40,75*** | ***54,65*** | ***139,30*** | ***1374,02*** | | | |