Утверждаю
Заведующий
Удовенко С.С.

МБДОУ "ЦРР - детский сад № 57" г. Находка

05.02.2025г.

Прием пищи	Выход блюд	Пищевые вещества			ическая ценност		ическая карта	рецептуры
		Б	Ж	У				
Восьмой день								
ЗАВТРАК 1:								
Каша гречневая молочная	180	7,94	8,21	35,13	246,17		18	18
Какао с молоком	180	4,85	5,04	3273	195,31		20	20
Бутерброд со сливочным маслом	25/5	2,3	9,12	15,5	153,4		1	1
ИТОГО:	***329,30***	***15,09***	***22,37***	***3323,63***	***594,88***			
ЗАВТРАК 2:								
Кисломолочный продукт (снежок)	150	6	4,8	6,3	100,5		21	35
ИТОГО:	**479,30**	**21,09**	**27,17**	**3329,93**	**695,38**			
ОБЕД:								
Свекольник на мясном бульоне (говядина) со сметанно	180	1,93	6,34	10,05	104,16		2	2
Гуляш из отварной говядины (сметано-молоч. соусе)	80	0,7	4,91	3,99	63,2		259	259
Макароны отварные	90	5,85	6,15	31,26	207,37		5	5
Напиток ягод сушенных (курага)	180	6	0,04	17,56	73,44		440	440
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	2,06	0,4	10,4	54,4		86/87	
ИТОГО:	***666***	***16,54***	***17,81***	***73,29***	***502,54***			
ПОЛДНИК+УЖИН:								
Ленивые голубцы	160	14,88	13,42	21,99	269		298	298
Морс из св/мороженной ягоды/изюма	150	0	0	9,23	36,91		442	442
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,9	15,2	77,4		87	
Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1			
ИТОГО:	***370***	***19,43***	***17,19***	***68,67***	***508,44***			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	***1515,30***	***57,06***	***62,17***	***3471,89***	***1706,36***			