Утверждаю
Заведующий
[illegible]

МБДОУ "ЦРР - детский сад № 57" г. Находка

03.02.2025г.								
Прием пищи	Выход блюд	Пищевые вещества			ическая ценност		технолог ич карта	№ рецептуры
		Б	Ж	У				
Шестой день								
ЗАВТРАК 1:								
Каша манная молочная	180	7,24	7,21	40,74	256,81		15	15
Чай с лимоном	180	0,02	0	11,69	47,26		393	393
Бутерброд со джемом	25/5	2,34	9,12	15,5	153,4		1	1
ИТОГО:	***412,00***	***9,60***	***16,33***	***67,93***	***457,47***			
ЗАВТРАК 2:								
Сок фруктовый	100	0,5	0	0	42,22		79	130
ИТОГО:	***512,00***	***10,10***	***16,33***	***67,93***	***499,69***			
ОБЕД:								
Суп с рыбными консервами	180	8,14	2,08	13,31	170,9		11	11
Пельмени мясные "Домашние" п/ф	180	16,16	12,46	47,93	368,05		293	293
Компот из сухофруктов	180	0,56	0	27,89	113,79		4	4
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	2,06	0,4	10,4	54,4		86/87	
ИТОГО:	***632,5***	***32,94***	***20,84***	***99,97***	***799,9***			
ПОЛДНИК+УЖИН:								
Рис рассыпчатый с овошами/ сладкий плов	100	2,2	6,8	33	203		183/58	183/58
Напиток из шиповника	180	0,18	0,08	14,23	49,13		441	441
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,9	15,2	77,4		87	
Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1		95	
ИТОГО:	***340***	***6,93***	***10,65***	***84,68***	***454,66***			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	***1484,50***	***49,97***	***47,82***	***252,58***	***1754,25***			