Утверждаю:
Заведующий МБДДУ «ЦРР-д/с 57
Удовенко О.С. _____
10.07.2023г

| Понедельник (1день) | Вторник (2 день) | Среда (3 день) | Четверг (4 день) | Пятница (5 день) | Понедельник (6 день) | Вторник (7 день) | Среда (8 день) | Четверг (9 день) | Пятница (10 день) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | **завтрак** | **завтрак** | **завтрак** | **завтрак** | **завтрак** | **завтрак** | **завтрак** | **завтрак** | **завтрак** |
| Каша манная молочная | Каша пшенная молочная | Каша молочная «Дружба» | Суп молочный вермишелевый | Каша овсяная «Геркулес» | Каша манная молочная | Каша пшеничная молочная | Каша гречневая молочная | Каша рисовая молочная | Каша ячневая молочная |
| Чай сладкий | Какао с молоком | Чай с молоком | Кофейный напиток на молоке | Чай сладкий | Чай с лимоном | Чай | Какао с молоком | Чай с молоком | Кофейный напиток с молоком |
| Батон с маслом сливочным | Батон с джемом | Батон с маслом сливочным | Батон с джемом | Батон с маслом сливочным | Батон с джемом | Батон | Батон с маслом | Батон с джемом | Батон |
| **завтрак 2** | **завтрак 2** | **завтрак 2** | **завтрак 2** | **завтрак 2** | **завтрак 2** | **завтрак 2** | **завтрак 2** | **завтрак 2** | **завтрак 2** |
| Сок фруктовый | Кисломолочный продукт | Морс из св/ морож. ягоды | Сок фруктовый | морс | Сок фруктовый | Морс из св. морож. ягоды | Кисломолочный продукт | морс | Сок фруктовый |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| Суп гороховый с мясом (говядина) | Рассольник на мясном бульоне со сметанной | Суп на мясном бульоне (говядина) с летними овощами | Суп «Дальневосточный» с морской капустой, сметанной | Борщ капустой картофелем, со сметанной | Суп с рыбными консервами | Суп любительский с гречкой | Свекольник на мясном бульоне (говядина) со сметанной | Суп с говядиной и пшеном/ Суп с говядиной консервированным горошком, яйцом | Щи со свежей капустой с мясом, сметанной |
| Котлета по-домашнему п/ф | Плов из отварной говядины | Гуляш из отварной говядины в томатном соусе | Филе минтая в соусе с овощами | Голубцы ленивые п/ф | Пельмени с маслом сливочным п/ф | Жаркое по-домашнему с говядиной | Гуляш из отварной говядины (сметано-молочном соусе) | Филе минтая, тушенное с овощами | Котлета сочная мясная п/ф |
| Гречка отварная | | Крупа перловая рассыпчатая | Макаронные изделия | Картофельное пюре | | | Макароны отварные | Картофельное пюре | Гороховое пюре |
| Соленный огурец | | | | | | Соленный огурец | | Соленный огурец | |
| Компот из сухофруктов | Морс из свежемороженой ягоды, кураги | Компот из сухофруктов | Морс из свежемороженой ягоды | Компот из сухофруктов | Компот из сухофруктов | Компот из сухофруктов | Напиток из ягод сушенных (кураги) | Компот из сухофруктов | Компот из сухофруктов, изюма |
| Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный |
| **Полдник с включением ужина** | **Полдник с включением ужина** | **Полдник с включением ужина** | **Полдник с включением ужина** | **Полдник с включением ужина** | **Полдник с включением ужина** | **Полдник с включением ужина** | **Полдник с включением ужина** | **Полдник с включением ужина** | **Полдник с включением ужина** |
| Макаронные изделия с кабачковой икрой | Овощное рагу тушенная | Сырники с молочным соусом/ запеканка из творога | Вареники с картофелем п/ф | Омлет натуральный с кукурузой (консервированной) | Рис рассыпчатый с овощами/ сладкий плов | Сырники с молочным (Шоколадным) соусом | Ленивые голубцы п/ф | Омлет натуральный с сыром | Гречка рассыпчатая<br>Соленный огурец |
| | Вафли | | Пряник | Вафли | Печенье | | Печенье | Блинчика п/Ф | Печенье |
| Напиток из шиповника | Чай с сахаром | Чай с лимоном | Напиток из кураги | Кисель из сухофруктов | напиток из шиповника | Чай с сахаром | Морс из свеже-мороженной ягоды | Напиток из кураги | Чай сладкий |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | | Хлеб пшеничный |