Утверждаю:

Заведующий _____ Удовенко О.С.

Прием пищи	Выход блюд	Пищевые вещества			ическая ценност		технолог ич карта	номер рецептуры
		Б	Ж	У				
28.03.2025г.								
Пятый день								
ЗАВТРАК 1:								
Каша овсяная "Геркулес"	150	5,85	7,48	25,53	193,49		189	189
Чай с сахаром	180	0,06	0	9,81	39,42		392	392
Бутерброд со сливочным маслом	25/5	2,34	9,12	15,5	153,4		1	1
ИТОГО:	***307,00***	***2,40***	***18,66***	***42,64***	***391,10***			
ЗАВТРАК 2:								
Морс	150	5,78	5	9,92	107,6		77	400
ИТОГО:	***457,00***	***8,18***	***23,66***	***52,56***	***498,70***			
ОБЕД:								
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	180	1,9	6,6	10,9	112		13	13
Голубцы ленивые п/ф	120	14,88	13,42	21,99	269,04		298	298
Картофельное пюре	100	2,13	4,04	15,53	106,97		3	3
Компот из сухофруктов	180	0,56	0	27,89	113,79		4	4
Хлеб ржано-пшеничный / пшеничный	50	2,06	0,4	10,4	54,4		8786	86/87
ИТОГО:	***630***	***21,53***	***24,43***	***86,74***	***656,17***			
ПОЛДНИК+УЖИН:								
Омлет натуральный с кукурузой (конс)	105/90	5,82	9,02	1,52	110,54		38	38
Кисель из плодов или ягод св/морож.	180	0,9	0,03	18,24	74,04		378	378
Вафли	30	0,84	0,99	23,19	106,7		93	
ИТОГО:	***425***	***7,56***	***10,04***	***42,95***	***291,28***			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	***1512,00***	***37,27***	***58,13***	***182,25***	***1446,15***			