Утверждаю:

Заведующий _____ Удовенко О.С.

13.01.2026г.								
Прием пищи	Выход блюд	Пищевые вещества			ская ценность		ическаяк арта	№ рецептуры
		Б	Ж	У				
Второй день								
ЗАВТРАК 1:								
Каша пшенная молочная	150	5,31	5,36	23,49	163,91		417	417
Батон с маслом	25/5	2,3	9,12	15,5	153,4		1	1
Какао с молоком	180	2,09	2,19	14,94	88,43		20	
ИТОГО:	***362,00***	***9,70***	***16,67***	***53,93***	***405,74***			
ЗАВТРАК 2:								
Кисломолочный продукт (2,5%)	150	6	4,8	6,3	100,5		21	35
ИТОГО:	**512,00**	**15,70**	**21,47**	**60,23**	**506,24**			
ОБЕД:								
Рассольник с говядиной и сметаной	180	1,89	2,52	15,46	93,28		34	73
Плов из отварной говядины	200	12,3	16,3	34,68	334,7		59	
Компот из сухофруктов	150	0	0	9,23	36,91		442	442
Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	50	2,25	0,9	15,2	77,4		87	
ИТОГО:	***580***	***16,44***	***19,69***	***88,58***	***542,32***			
ПОЛДНИК+УЖИН:								
Картофель отварной/солёный огурец	150	2,16	6,89	11,43	122,35		343	
Сладкий чай	150	0,06	0	9,81	39,42		392	392
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,9	15,2	77,4		87	
Печенье	30	0,84	0,99	23,19	106,7		93	
ИТОГО:	***449,5***	***5,31***	***8,75***	***59,58***	***345,9***			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	***1541,50***	***37,45***	***49,91***	***208,39***	***1394,46***			