

Меню на 09.03.2021г. Второй день		Масса порции с/д ясли		Меню на 10.03.2021г. Третий день		Масса порции с/д ясли	
Завтрак:				Завтрак:			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	180/5	Запеканка творожная	100	100		
Чай сладкий с лимоном	200	180	Соус сметанный сладкий	50	25		
Бутерброд со сливочным маслом	25/7	25/7	Чай сладкий с лимоном	200	180		
			Бутерброд со сливочным маслом	25/7	25/7		
Второй завтрак:				Второй завтрак:			
Сок персиковый	150	150	Кисло-молочный напиток Ряженка	150	150		
Обед:				Обед:			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	180	Борщ с мясом	200/32	180/27		
Икра кабачковая	50	45	Биточки из кальмара	50	50		
Плов из говядины	200	180	Картофельное пюре	180	180		
Компот из смеси сухофруктов	200	180	Хлеб ржано-пшеничный	41	41		
Хлеб ржано-пшеничный	47,5	41	Компот из плодов консервированных	180	180		
Уплотненный полдник:				Уплотненный полдник:			
Горошек консервированный	30	30	Капуста тушеная	160	150		
Омлет натуральный с сыром	100/8,5	100/8,5	Котлета мясная паровая	80	80		
Напиток из кураги	200	180	Хлеб пшеничный	41	41		
Блинчики фаршированные	70	70	Вафли	30	30		
Хлеб пшеничный	41	41	Отвар шиповника	70	70		
Меню на 11.03.2021г. Четвертый день		Масса порции с/д ясли		Меню на 12.03.2021г. Пятый день		Масса порции с/д ясли	
Завтрак:				Завтрак:			
Каша гречневая молочная	200/4	180/4	Консервированная кукуруза	35	35		
Бутерброд с маслом и сыром	25/7/11	25/7/11	Отварное яйцо	40	40		
Кофейный напиток на молоке	200	180	Чай с сахаром	200	180		
			Бутерброд со сливочным маслом	25/7	25/7		
Второй завтрак				Второй завтрак:			
Кипячёное молоко	200	150	Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	150		
Обед:				Обед:			
Рассольник с мясом со сметанной	200/15	180/15	Свекольник со смет. на мяс. бульоне	200	180		
Сложный гарнир (картоф. пюре, туш. капуста колбаса, ясли – фрикаделька)	80/60/50	80/60/40	Гороховое пюре	150	130		
Компот из свежемороженой ягоды	180	150	Гуляш из говядины в молочно-сметанном соусе	100	100		
Хлеб ржано-пшеничный	47,5	41	Компот из сушеного изюма	180	180		
			Хлеб ржано-пшеничный	47,5	41		
Уплотненный полдник:				Уплотненный полдник:			
Рис отварной	120	110	Макароны запеченные с сыром	150/5	150/5		
Рыба припущенная с овощами	120	110	Кисель из свежее морожен. ягоды	200	180		
Соленый огурец	30	30	Пряник	70	70		
Чай сладкий с лимоном. Конфета	180/20	150/20					
Хлеб пшеничный	41	35					

Меню на 15.03.2021г. Шестой день		Масса порции сад ясли		Меню на 16.03.2021г. Седьмой день		Масса порции сад ясли	
Завтрак:				Завтрак:			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/4	180/4		Творожная запеканка с джемом	100/20	100/15	
Чай сладкий с лимоном	180	180		Какао с молоком	180	180	
Бутерброд со сливочным маслом	25/7	25/7		Бутерброд с маслом и сыром	25/7/15	25/7/15	
Второй завтрак:				Второй завтрак:			
Сок яблочный	150	150		Сок фруктовый	150	150	
Обед:				Обед:			
Суп с рыбными консервами	200	180		Суп любительский с гречкой	200	180	
Пельмени мясные, отварные с маслом	180/5	180/5		Салат (соленый огурец, зеленый горошек, лук)	45	30	
Компот из плодов консервированных	180	180		Жаркое по-домашнему	230	200	
Хлеб ржано-пшеничный	47,5	41		Хлеб ржано-пшеничный	47,5	41	
				Компот из свежее-заморож. ягод	180	180	
Уплотненный полдник:				Уплотненный полдник:			
Ленивые голубцы	200	180		Овощное рагу	150	120	
Кисель из варенья, повидла	180	150		Сосиска отв. (ясли-фрикаделька)	70	70	
Хлеб пшеничный	47,5	41		Чай с сахаром	180	180	
Блинчики фаршированные	70	70		Печенье топленое молоко	20	20	
Меню на 17.03.2021г. Восьмой день		Масса порции сад ясли		Меню на 18.03.2021г. Девятый день		Масса порции сад ясли	
Завтрак:				Завтрак:			
Омлет натуральный с сосиской	100/17,3	100		Каша рисовая молочная	200/30	180/30	
Бутерброд с маслом сливочный	25/7	25/7		Бутерброд с маслом сливочный	25/7	25/7	
Кофе с молоком	180	180		Чай с сахаром, лимоном	180	180	
Второй завтрак:				Второй завтрак:			
Кисломолочный продукт (снежок)	150	150		Кипяченое молоко			
Обед:				Обед:			
Борщ с добавлением морской капусты	200/4	180/4		Суп овощной с мясом	200	180	
Бефстроганов из говядины в смет. соусе	80	80		Куриное филе, тушенное в соусе	80	80	
Отварные макароны	150/4	145/4		Каша перловая рассыпчатая	120	120	
Компот из плодов кураги	180	180		Морская капуста с овощами	15	15	
Хлеб ржано-пшеничный				Компот из смеси сухофруктов	200	180	
Уплотненный полдник:				Уплотненный полдник:			
Картофельное пюре	150	130		Вареники с картошкой отварные	180	180	
Минтай припущенный	50	45		Напиток из шиповника	150	150	
Вафли сливочные	30	30		Пряник	70	70	
Кисель из св. мороженых ягод	150	150					
Хлеб пшеничный	47,5	41					

Меню на 18.03.2021г.		Масса порции	
Десятый день		Слив. масло	
Завтрак:			
<i>Каша ячневая молочная с маслом</i>	200	180	
<i>Кофейный напиток на молоке</i>	200	180	
<i>Бутерброд со слив. маслом сыром</i>	25/7/15	25/7/15	
Второй завтрак:			
<i>Кисло-молочный напиток (Ряженка)</i>	150	150	
Обед:			
<i>Щи из свежей капусты (мясом сметан.)</i>	200/4	180/4	
<i>Картофельное пюре</i>	120	120	
<i>Котлета мясная -домашняя</i>	80	80	
<i>Компот из свежемороженой ягоды</i>	180	150	
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	47,5	41	
<i>Соленый огурец</i>	15	15	
Уплотненный полдник:			
<i>Сладкий плов с курагой</i>	150	150	
<i>Чай с лимоном</i>	180	150	
<i>Хлеб пшеничный</i>	47,5	41	
<i>Печенье топленое молоко</i>	20	20	