Утверждаю:

Заведующий _____ Удовенко О.С.

| 11.06.2025г. | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Выход блюд | Пищевые вещества | | | ическая ценност | | ическая карта | рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | | | |
| Восьмой день | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК 1:** | | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная | 180 | 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | | 18 | 18 |
| Какао с молоком | 180 | 4,85 | 5,04 | 3273 | 195,31 | | 20 | 20 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 25/5 | 2,3 | 9,12 | 15,5 | 153,4 | | 1 | 1 |
| ***ИТОГО:*** | ***329,30*** | ***15,09*** | ***22,37*** | ***3323,63*** | ***594,88*** | | | |
| **ЗАВТРАК 2:** | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт (снежок) | 150 | 6 | 4,8 | 6,3 | 100,5 | | 21 | 35 |
| **ИТОГО:** | **479,30** | **21,09** | **27,17** | **3329,93** | **695,38** | | | |
| **ОБЕД:** | | | | | | | | |
| Свекольник на мясном бульоне (говядина) со сметанно | 180 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,16 | | 2 | 2 |
| Гуляш из отварной говядины (сметано-молоч. соусе) | 80 | 0,7 | 4,91 | 3,99 | 63,2 | | 259 | 259 |
| Макароны отварные | 90 | 5,85 | 6,15 | 31,26 | 207,37 | | 5 | 5 |
| Напиток ягод сушенных (курага) | 180 | 6 | 0,04 | 17,56 | 73,44 | | 440 | 440 |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 50 | 2,06 | 0,4 | 10,4 | 54,4 | | 86/87 | |
| ***ИТОГО:*** | ***666*** | ***16,54*** | ***17,81*** | ***73,29*** | ***502,54*** | | | |
| **ПОЛДНИК+УЖИН:** | | | | | | | | |
| Ленивые голубцы | 160 | 14,88 | 13,42 | 21,99 | 269 | | 298 | 298 |
| Морс из св/мороженной ягоды/изюма | 150 | 0 | 0 | 9,23 | 36,91 | | 442 | 442 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,25 | 0,9 | 15,2 | 77,4 | | 87 | |
| Печенье | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | | | |
| ***ИТОГО:*** | ***370*** | ***19,43*** | ***17,19*** | ***68,67*** | ***508,44*** | | | |
| ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ:*** | ***1515,30*** | ***57,06*** | ***62,17*** | ***3471,89*** | ***1706,36*** | | | |