Утверждаю:

Заведующий Удовенко О.С.

Прием пищи	Выход блюд	Пищевые вещества			ическая ценност		технологическая карта	№ рецептуры
		Б	Ж	У				
23.01.2026г.								
Десятый день								
Каша манная молочная	150	5,18	6,06	25,58	182,14		184	184
Кофейный напиток на молоке	150	3,44	3,63	15,57	109,54		к/к	
Батон с джемом	25/5/11	6,47	11,38	13,66	185,7			
ИТОГО:	***447,00***	***15,09***	***21,07***	***54,81***	***477,38***			
ЗАВТРАК 2:								
Морс	150	6	4,8	6,3	100,5			
ИТОГО:	***597,00***	***21,09***	***25,87***	***61,11***	***577,88***			
ОБЕД:								
Суп "Любительский" с грекчой	180	2,77	5,27	14,69	121,08		88	88
Гороховое пюре	150	13,34	4,13	27,89	202,17		89	89
Котлета сочная мясная п/ф	70	8,8	18,92	8,27	232,26		282	282
Компот из с/сухофруктов	180	0,56	0,18	27,89	113,79		4	4
Хлеб ржано-пшеничный/ пшенничный	50	2,06	0,4	10,4	54,4			
ИТОГО:	***630***	***27,53***	***28,9***	***89,17***	***723,67***			
ПОЛДНИК+УЖИН:								
Макаронные изделия с тертым сыром	150	3,45	5,62	26,81	174,92		318	318
Чай сладкий	180	0,06	0,01	9,81	39,4		392	392
Хлеб пшеничный	41	3,24	0,4	19,5	96,8			
ИТОГО:	***371***	***6,75***	***6,04***	***56,14***	***311,1***			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	***1598,00***	***55,37***	***60,81***	***206,42***	***1612,65***			